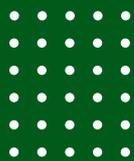


# MANUAL DO ASSOCIADO

Atualizado em 28.02.2024

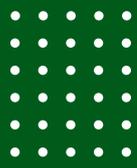




# Índice

- Contatos.....03
- Horários de funcionamento.....04
- É proibido.....07
- Regulamentos.....08
  - Academia.....09
  - Brinquedoteca.....16
  - Sala de Games.....17
  - Sauna.....20
  - Piscina.....22
  - Vestiário Família.....25
  - Natação.....26
- Arraiolo e Pintura em tecido.....31
- Liberação de convidados.....32
- Visitante Pagante.....33
- Achados e Perdidos.....34
- Venda e Locação.....35
- Churrasqueiras.....36
- Estacionamentos Conveniados.....37
- Pagamentos.....38
- Divulgação de Eventos e Atividades.....39





# Contatos

## **Secretaria/Locação de churrasqueira**

(11) 4993-7100/4993-7102

Terça a Sexta: 08h às 20h30

Sábado: 09h às 16h

Domingo: 09h às 15h

## **Depto. de Esportes**

(11) 4993-7127/7128

Terça à Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 12h

Domingos e feriados: Fechado!

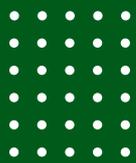
## **Depto. Social/Locação de espaços**

(11) 4993-7133

Terça à Sexta: 8h às 19h

Sábado: 8h às 12h





# Horários de funcionamento

## **ACADEMIA**

Segunda - 06h00 às 10h00 / 15h30 às 21h30

Terça à sexta - 06h00 às 22h00

Sábado - 08h00 às 17h00

Domingo e Feriados - 08h00 às 13h00

## **BOLICHE**

Terça à Sexta: 14h00 às 21h30

Sábado: 10h00 às 19h30

Domingo: 09h00 às 17h30

## **BRINQUEDOTECA**

Segunda: 15h30 às 20h30

Terça à Sexta: 08h00 às 20h30

Sábado: 08h00 às 17h00

## **CENTRO MÉDICO**

Segunda - 14h00 às 17h00 / 18h00 às 22h00

Terça à Sexta: 07h00 às 11h00 / 12h00 às 22h00

Sábado: 08h00 às 20h00

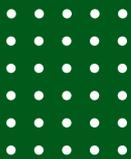
Domingo: 08h00 às 18h00

## **CLUBE**

Terça à sexta - 07h00 às 22h00

Sábado - 08h00 às 20h00

Domingo - 08h00 às 18h00



## **EXAME DERMATOLÓGICO**

Terça: 16h00 às 20h00

Sábado: 09h00 às 13h00

Domingo: 08h00 às 13h00

## **GAMES (SALA DE GAMES)**

Terça à Sexta: 10h30 às 20h00

Sábado: 10h00 às 15h30

Domingo: 09h00 às 13h00

*O último horário para início da sessão será iniciado até 1 hora antes do fechamento da sala*

## **PISCINA INTERNA E EXTERNA**

Terça à sexta: 07h00 às 21h45

Sábado: 08h00 às 19h45

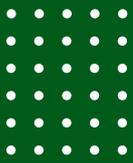
Domingo: 08h00 às 17h45

## **RESTAURANTE STATUS**

Ramal 7156/4438-6841

Segunda à Sexta: 11h30 às 14h30

Sábado e Domingo: 12h00 às 15h30



## **SAUNA HOMENS**

Terça-Feira: **Fechado**

Quarta-Feira: 15h00 às 21h45

Quinta-Feira: **Fechado**

Sexta-Feira: 15h00 às 21h45

Sábado: 16h00 às 19h15

Domingos e Feriados: 09h00 às 12h30

## **SAUNA MULHERES**

Terça-feira: 15h00 às 21h45

Quarta-feira: **Fechado**

Quinta-feira: 15h00 às 21h45

Sexta-feira: **Fechado**

Sábado: 10h00 às 14h30

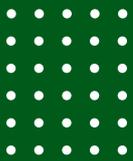
Domingo e Feriados: 14h00 às 17h15

## **SNOOKER**

Terça à Sexta: 09h00 às 22h00

Sábado: 9h00 às 20h00

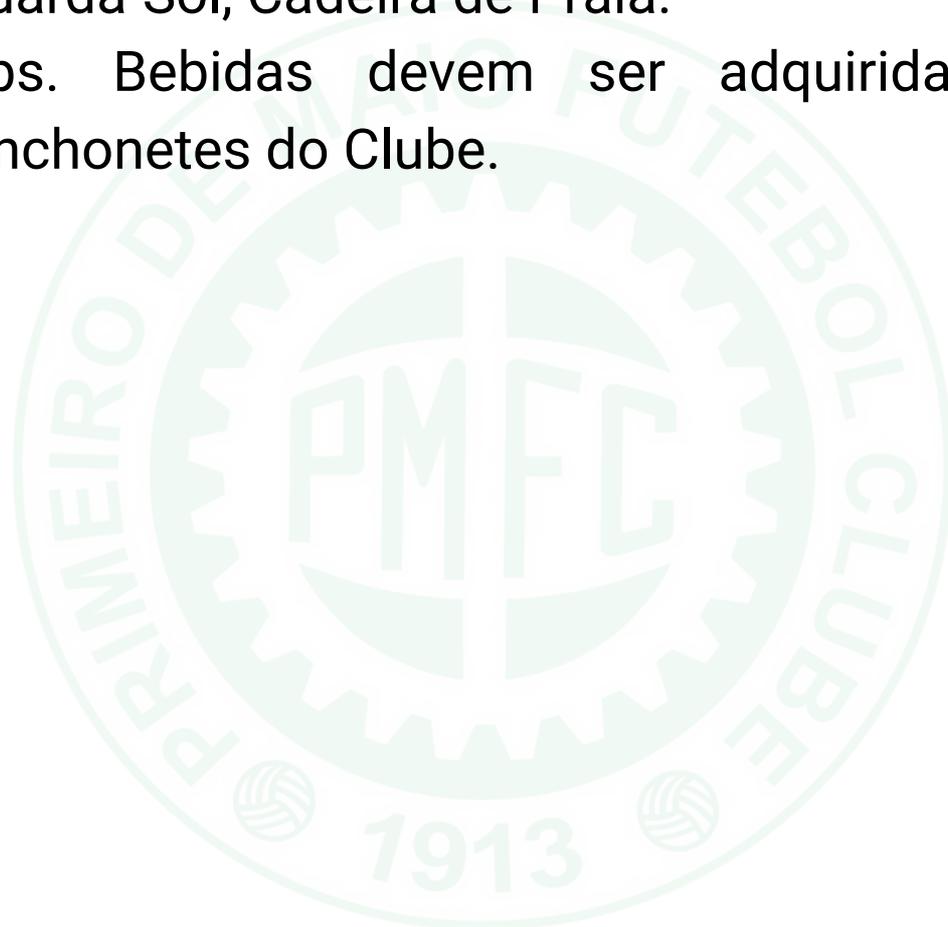
Domingo: 09h00 às 18h00



## **É proibido**

Bicicletas, Skate, Patins, Patinete, Hoverboard, Caixa de Som, Animais (Pets), Narguilê, Guarda-Sol, Cadeira de Praia.

Obs. Bebidas devem ser adquiridas nas lanchonetes do Clube.



# Regulamentos

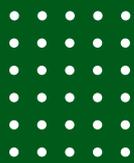
---

---

---

---



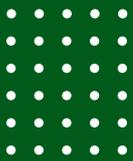


# Regulamentos da Academia

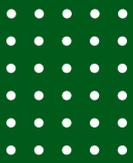


- **01** – O objetivo deste é regulamentar o uso da Academia pelos associados.
- **02** – O aluno deverá apresentar, no ato da matrícula, um atestado de exame médico original, expedido por profissional externo ao Clube, com carimbo, data e assinatura do médico, sem rasuras, confirmando estar apto para a prática de atividades físicas.
- **03** – Quando da entrega do atestado ao professor, o aluno deverá solicitar que seja colocada em sua ficha, a data final de validade do mesmo.
- **Parágrafo Único** – A validade do atestado de que trata o caput será de 1 (um) ano, a partir da data de emissão no atestado. Sendo obrigatoriamente renovado a cada 1 (um) ano.

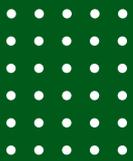




- **04** – Não será permitida a prática de exercícios por menores de 13 (treze) anos, salvo sob recomendação de um médico pediatra, preferencialmente, ou indicação médica, em caso de patologia que seja indicada a realização de atividades físicas para seu controle (autorizado pelo departamento de Esportes);
- **05** – O aluno deverá seguir o programa preestabelecido na ficha de treinamento transcrita pelo professor. Esta é de uso exclusivo dos professores da Academia;
- **06** – O aluno deverá guardar os equipamentos utilizados nos seus devidos lugares após o uso.
- **07** – O aluno não poderá atrapalhar ou impedir os exercícios de outros associados estando o aparelho livre: ex: “reservar aparelhos”.

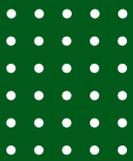


- **08** – É sugerido o uso de toalha para ingresso e permanência na academia. Caso não possua uma o aluno poderá locá-la na recepção. Nos casos de suor excessivo, é recomendada a troca das vestimentas e toalhas, antes de continuar o treino. O não cumprimento desta norma proibirá o aluno de entrar e realizar exercícios nas dependências da academia.
- **09** – Não soltar os aparelhos de maneira abrupta nas dependências da academia, evitando danos aos mesmos e possibilidades de acidentes ao associado.
- **10** – Deverão ser evitadas brincadeiras que coloquem em risco a segurança do aluno e a dos outros.
- **11** – Não é permitido entrar nas dependências da academia nas seguintes condições: Sem camisa, descalço ou fazer atividades, com roupas e calçados inadequados, tais como:

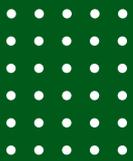


sapatos, chinelos, papetes, calça ou bermuda social, confeccionado em jeans, sarja, saia, roupas de banho, ataduras ou talas ou tecido que não proporcione absorção do suor e / ou a mobilidade necessária para a prática de atividade física com segurança. Salvo exceção para associados (as) “alunos (as)” que “transitam” da recepção para as salas de ginástica 01 (para a aula de alongamento), sala de ginástica 02 (para as aulas de Boxe Muay-Thai e alongamento) e associadas que deslocam para o vestiário feminino.

- **12** – Não é permitida a entrada com malas, bolsas, sacolas e similares, bem como pendurá-los nos aparelhos ou deixá-los no chão. Salvo exceção alunos dos cursos de Boxe e Muay -Thai, pela necessidade de utilização dos equipamentos de proteção específicos nas aulas e que deverão se limitar a esse conteúdo.

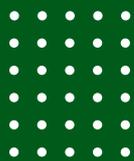


- **13** – Locais de Utilização do curso: Área de pesos livres, área das esteiras/ elípticos, remos, área dos equipamentos de musculação e sala de ginástica 02 (boxe), quando não estiver havendo as aulas diversas, (de acordo com a grade de horários das aulas, ginástica, boxe e muay-thai).
- **14** – É recomendável ao aluno da musculação:
  - a) Quando estiver com qualquer dificuldade quanto à execução do exercício, procure orientação do professor.
  - b) O uso de energéticos, suplementos e medicamentos deve ser acompanhado por um profissional habilitado (nutricionista ou médico), excluindo quaisquer responsabilidades do clube e seus profissionais.
- **15** – O associado poderá ser acompanhado pelo seu “Personal Trainer”, desde que obedeça aos critérios estabelecidos pela convenção trabalhista, descritos a seguir:



## Condições para atuar como **PERSONAL TRAINER**:

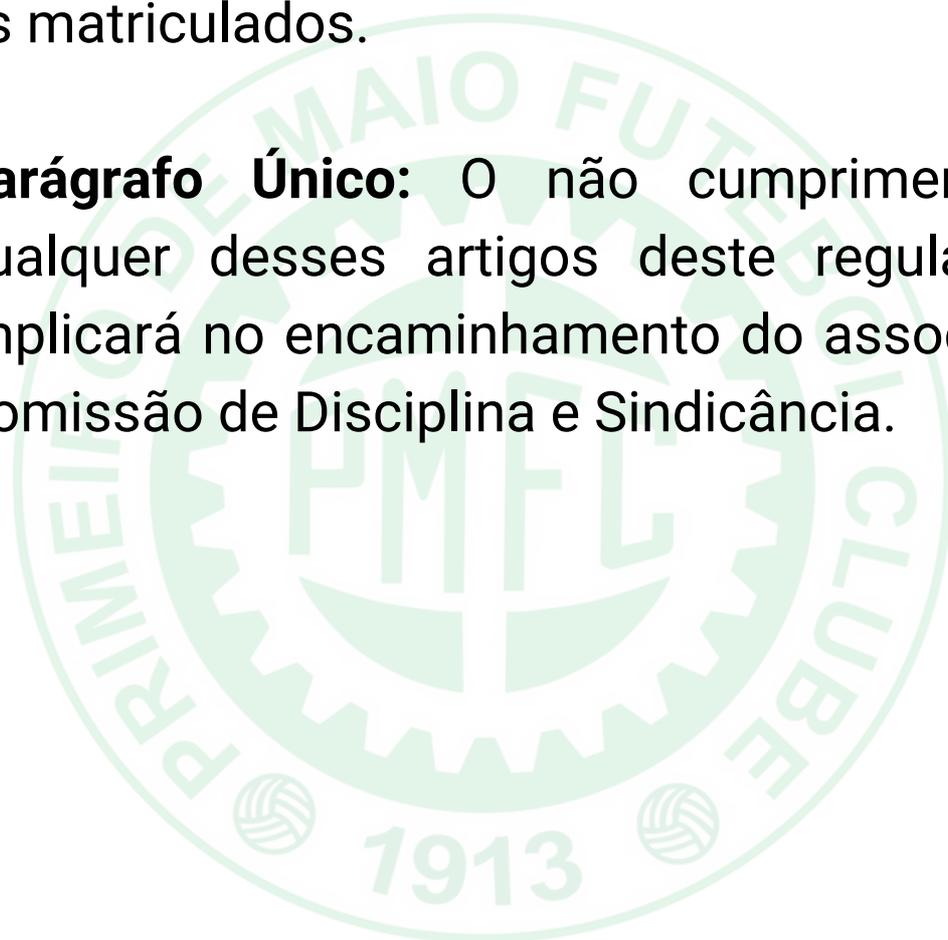
- a) Ser funcionário registrado no PMFC;
- b) Ser cadastrado no CREF-SP;
- c) Registro de autônomo na Prefeitura da comarca.
- d) Contrato de Prestação de Serviços de Autônomo com o CLIENTE;
- e) Exercer a função em horários diferentes e nunca superiores daquele de seu contrato como empregado;
- f) O professor estabelecerá o valor diretamente com o CLIENTE.
- g) Ser sócio do PMFC, em pleno gozo de suas atribuições estatutárias.
- h) Estar regularmente inscrito no curso de musculação ou planos em conjunto com o curso citado e estar com o atestado médico atualizado.
- i) Obedecer às normativas internas em vigor.

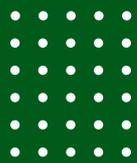


# Alunos matriculados

**Parágrafo Único:** A academia está liberada para uso durante seu período de funcionamento para todos os matriculados.

**Parágrafo Único:** O não cumprimento de qualquer desses artigos deste regulamento implicará no encaminhamento do associado à Comissão de Disciplina e Sindicância.

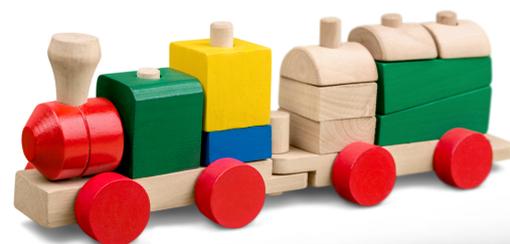


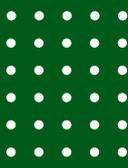


# Regulamentos

## da Brinquedoteca

- **01** - Faixa etária: 03 á 11 anos.
- **02** - Não é permitido comer ou beber dentro da brinquedoteca.
- **03** - Não é permitido trazer brinquedos ou aparelhos eletrônicos.
- **04** - Permanência Máxima no dia de 01h30
- **05** - Não é permitido trazer convidados para usar a brinquedoteca.
- **06** - Uso apenas dos associados

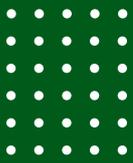




# Regulamentos

## da Sala de Games

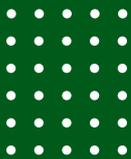
- **01** - A Sala de Games constitui-se em um espaço próprio para jovens a partir de 6 (seis) anos, que podem brincar com os mais modernos jogos eletrônicos.
- **02** - O gerenciamento da sala é feito pelo Departamento de Esportes.
- **03** - O espaço e utilização do espaço e de seus equipamentos destinam-se ao lazer dos associados.
- **04** - Além das regras deste Regulamento, os usuários da Sala de Games deverão obedecer aos padrões de comportamento e segurança do clube, sob pena de aplicação das medidas disciplinares previstas no Estatuto Social.
- **05** - O associado não poderá utilizar a sala de games durante os horários das atividades por ele praticadas no Clube, salva exceção, com apresentação de atestado médico.



- **06** - A operação da Sala de Games é realizada exclusivamente pelo clube, cujos funcionários ficarão a disposição dos associados para orientação quanto ao uso dos equipamentos e funcionamento dos jogos.
- **07** - A Sala de Games será conduzida com critério de igualdade, rodízio entre equipamentos e boa convivência entre os usuários.

### **É proibido**

- a) entrar e/ou consumir alimentos e bebidas de qualquer natureza na Sala de Games. Salvo bebidas em garrafas ou latas.
- b) jogos com cartas de baralho nas dependências da Sala de Games.
- c) entrar na Sala de Games com trajes de banho, sem camiseta ou com as roupas ou calçados molhados ou sujos de terra ou areia.

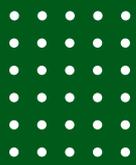


## **Dos limites e controle dos jogos**

O limite de uso de equipamentos e jogos eletrônicos serão os seguintes:

- a) Limite individual ou em grupo por sessão: limite de até 2 (duas) horas.
- b) Se estiver pessoas esperando, o mesmo deverá deixar a sessão após o final do período, se não houver ninguém na espera, o usuário poderá optar por estender o tempo de uso.
- c) Esgotado o tempo de jogo, o equipamento será desligado automaticamente.
- d) O uso dos equipamentos deverá obedecer à ordem de inscrição estabelecida pelo monitor da sala.
- e) Os jogos em grupo serão limitados pelo critério de tempo individuais.

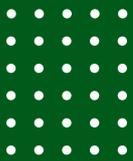
***Este regulamento poderá ser alterado por razões operacionais ou de interesse do clube. Eventuais casos omissos serão resolvidos pela diretoria.***



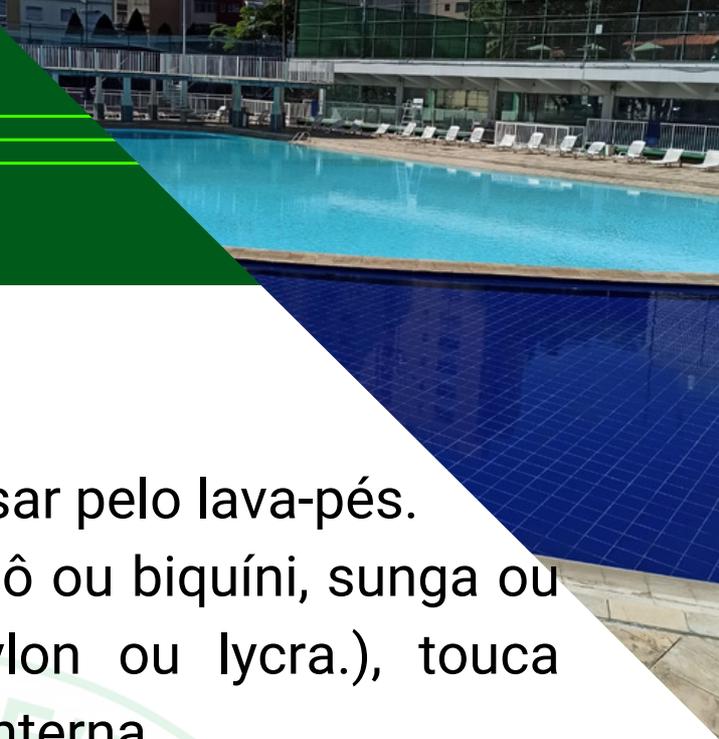
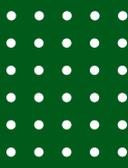
# Regulamentos da Sauna

***Obs: É obrigatório estar com exame dermatológico em dia, o valor do pacote mensal é R\$27,00 e o ticket individual R\$6,00.***

- **01** - O associado que quiser utilizar a sauna deverá retirar o placa de acesso da sauna na recepção da piscina ou academia.
- **02** - Os produtos que podem ser locados ou comprados estarão disponíveis somente na recepção da academia.
- **03** - Não é permitido ultrapassar os horários ou dias estipulados.
- **04** - Idade mínima permitida é de 10 anos acompanhado(a) por um responsável e acima de 16 anos sozinho(a).
- **05** - É obrigatório uso de traje de banho nas dependências da sauna.
- **06** - É proibido fumar nas dependências da sauna.
- **07** - Em caso de extravio de qualquer material disponibilizado na sauna, o associado deverá arcar com o custo de sua reposição.



- **08** - Não é permitido depilar-se, fazer a barba, pintar os cabelos, ensaboar-se ou qualquer outro tipo de higienização pessoal no interior da sauna seca ou a vapor.
- **09** - Os valores para uso da sauna são estabelecidos pela Diretoria Executiva.
- **10** - A recepção encerra suas atividades de semana às 21h45.
- **11** - Não cumprimento deste regulamento, será objeto de abertura de processo na Comissão de Sindicância E Disciplina do conselho deliberativo e administração.
- **12** - Casos não previstos neste regulamento serão resolvidos pela Diretoria Executiva.
- **13** - Não é permitido entrada de convidados.
- **14** - É proibido fumar nas dependências da sauna.

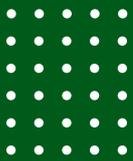


# Regulamentos

## das Piscinas

### É obrigatório:

- **01** - Tomar ducha e passar pelo lava-pés.
- **02** - Traje de banho (maiô ou biquíni, sunga ou bermudas/shorts de nylon ou lycra.), touca caso for utilizar piscina interna.
- **03** - O associado deve informar o número de matrícula sempre que for entrar.
- **04** - Uso de sacolas transparentes nas dependências das piscinas.
- **05** - Estar com o atestado dermatológico em dia.
- **06** - Crianças com 06 anos ou mais devem fazer o exame dermatológico.

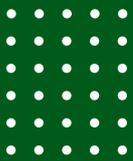


## **É proibido:**

- a) Entrar nas dependências das piscinas com: sacolas escuras, mochilas, brinquedos volumosos, material esportivo como raquetes, bolas, bermudas de algodão, bebidas, alimentos, etc.
- b) Entrar nas dependências das piscinas com membros do corpo engessados, machucados, curativos, etc
- c) Usar óleos e loções bronzeadoras.
- d) Saltar do solarium
- d) Armários avulsos não pode permanecer fechados ao final do dia
- e) Crianças acima de 06 anos utilizar os vestiários feminino ou masculino.
- f) Prancha de natação na piscina externa, liberado somente na piscina aquecida para treinamento.

## **Uso de acessórios na piscina:**

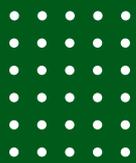
- b) Uso de boia de braço, óculos de natação e pé de pato.



## **Penalidades:**

- a) Os infratores deste regulamento serão punidos conforme determina o Estatuto Social do Primeiro de Maio Futebol Clube.
- b) Casos não previstos neste regulamento serão resolvidos pela Diretoria Executiva.

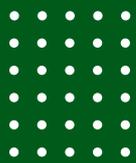




# Vestiário Família

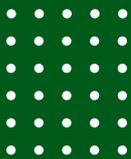
## Vestiário família:

- **01** - Crianças de 06 a 10 anos pode utilizar o vestiário família acompanhando (mãe com o filho/ pai com a filha), ou um adulto responsável, seguindo o critério acima.
- **02** - Mãe com meninas e pai com os meninos devem utilizar o vestiário da piscina.
- **03** - Os armários que ficam dentro dos vestiários família não são locados, sendo assim não pode permanecer pertences de um dia para outro dentro desses armários.
- **04** - As chaves para utilizar esses vestiários devem ser retiradas na recepção da piscina e deve ser devolvidas assim que o associado utilizar o vestiário, "NÃO PODE EM HIPÓTESE ALGUMA PERMANECER COM A CHAVE", pois outros associados utilizaram este vestiário.



# Regulamentos da Natação

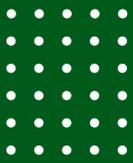
- **01** - Para frequentar as aulas de natação, o associado deverá estar devidamente matriculado no Curso de Natação.
- **02** - A disposição dos alunos nas raias será feita pelos professores, levando em consideração a faixa etária e o nível de cada associado, podendo ter até 5 alunos por raia.
- **03** - As raias disponíveis para as aulas de natação serão: 01 a 03, Treinamento da equipe competitiva de Natação Menores e Master: 04 a 06 e Praticantes de Natação ( Livre / Recreação): 07 e 08. \* Levando em consideração a aula de adultos e a quantidade de alunos no período da manhã, poderá ser utilizada as raias de 01 a 05, sendo distribuídos conforme o nível de cada aluno.
- **04** - O aluno matriculado que faltar 03 vezes durante o mês e não apresentar justificativa por escrito ( através do e-mail: [julianavauna@primeirodemaio.com.br](mailto:julianavauna@primeirodemaio.com.br), ou atestado médico no Departamento de Esportes, terá a sua vaga cancelada automati-



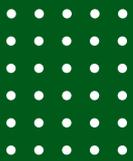
camente e será disponibilizada para os associados que aguardam em lista de espera.

- **05** - O principal critério para manter a vaga é a frequência constante nas aulas
- **06** - Cada aluno deverá respeitar a sua faixa etária não podendo realizar aulas em turmas em que estão fora da faixa etária. Quando o associado atingir a idade limite deverá procurar o Depto de Esportes para verificar a vaga para realizar a transferência de turma. Caso não tenha vaga de imediato, o aluno será incluído em lista de espera.

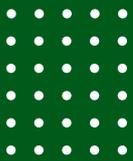




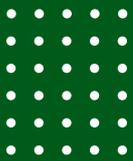
- **07** - Não será permitido reposições das aulas
- **08** - Obrigatório a apresentação de Atestado médico para prática esportiva no ato da matrícula que é realizada em nossa secretaria e terá validade de 1 ano. O exame dermatológico também deverá estar em dia e tem validade de 3 meses.
- **09** - O atestado médico deve ser entregue em nossa secretaria que cadastrará imediatamente em nosso sistema, os professores não estão autorizados a receberem atestados médicos.
- **10** - O cancelamento da matrícula deve ser feito pessoalmente em nossa secretaria.
- **11** - Caso tenha débitos pendentes o mesmo deverá ser regularizado, pois o aluno poderá ser excluído também do curso matriculado por falta de pagamento.



- **12** - O clube e os professores **NÃO** se responsabilizam pelas crianças menores deixadas no recinto da piscina fora do horário normal de aula.
- **13** - Somente será permitido que Pais / responsáveis acompanhem as aulas do lado de fora da piscina (Vidros). Não é permitido acompanhar próximas as raias utilizadas para aulas.
- **14** - O uso de materiais é exclusivo às aulas orientadas pelos professores. Não é permitido o uso dos materiais fora dos horários das aulas. \* Materiais de uso pessoal e particular são responsabilidades do Associado
- **16** - É proibido se pendurar / subir nas raias da piscina
- **17** - Traje obrigatório para aulas: Maiô / Sunga. Touca e óculos.



- **18** - Se houver incidência de raios e mau tempo onde se oferece risco aos alunos e associados, serão retirados da piscina conforme orientação dos Salva-Vidas e demais colaboradores da área da piscina.
- **19** - Em dias de eventos organizados pelo clube (Festivais, Triathlon, Biathlon, entre outros), as piscinas serão interditadas para uso comum, tornando seu uso destinado ao evento.
- **20** - Não é permitido o uso de tênis/ sapatos na área da piscina, EXCETO professores
- **21** - Avisos aos associados referente as aulas de natação serão realizados através do nosso Whatsapp (1149937134), havendo necessidade, através dos nossos professores.



## Tricô

Prof<sup>a</sup> Susana - Oficina de Artes

Terça-feira 14h às 17h

984627991



## Pintura em tecido

Prof<sup>a</sup> Marcia - Oficina de Artes

Quarta-feira 14h às 17h

99440-1575

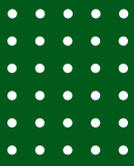


## Arraiolo

Prof<sup>a</sup> Alcione - Oficina de Artes

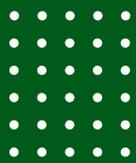
Quinta-feira 14h às 17h

99784-0205



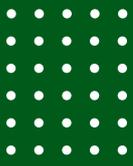
# Liberação de convidados

- **01** - O associado titular ou cônjuge podem liberar até 05 (cinco) convidados no mês, sendo que o mesmo convidado só poderá entrar no clube por 02 (duas) vezes independente da matrícula.
- **02** - A liberação é feita somente pessoalmente em uma de nossas portarias, pelo titular ou cônjuge.
- **03** - O convidado deve apresentar RG e CPF para o cadastro.
- **04** - Convidados não podem usar piscinas, parquinho e nenhum tipo de quadra.
- **05** - O uso de lanchonetes, snooker e boliche é permitido com a presença de um associado para acompanhá-lo.



# Visitante Pagante

- Há um procedimento de visitante pagante, é necessário que o mesmo resida na distância de 50 km a diante de Santo André, o visitante pagante deverá apresentar comprovante de residência em nome dos pais se for menor e se for maior em seu nome, realizar o exame dermatológico no clube ou trazer um externo (dentro de 03 meses) será cobrada uma taxa no valor de uma mensalidade individual, podendo frequentar o clube por 30 dias. O cadastro é feito na secretaria com o titular ou cônjuge.



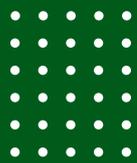
# Achados e Perdidos

- **01** - Procure um de nossos fiscais ou porteiros no caso de achados e perdidos.
- **02** - Pertences perdidos e ou esquecidos ficarão no almoxarifado por 90 dias, após este período os mesmos serão dados.

## Contato:

- [bruno.ramos@primeirodemaio.com.br](mailto:bruno.ramos@primeirodemaio.com.br)





# Vendas

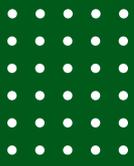
Cadeado.....	R\$18,00
Touca de Helanca.....	R\$12,00

## Locação:

Armário Boliche.....	R\$ 52,00
Armário Feminino Grande.....	R\$ 120,00
Armário Feminino Pequeno.....	R\$ 66,00
Armário Masculino Grande.....	R\$ 120,00
Armário Masculino Pequeno.....	R\$ 66,00
Armário Snooker.....	R\$ 42,00
Locação de Maiô.....	R\$ 4,00
Locação de Roupão.....	R\$ 8,00
Locação de Sunga.....	R\$ 4,00
Locação de Toalha de Banho.....	R\$ 5,00
Locação de Toalha de Rosto.....	R\$ 2,50

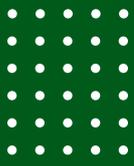
## Local

Recepção da Academia.



# Churrasqueiras

- **01** - Abrimos agenda para reserva das churrasqueiras sempre no 1º dia útil de atendimento da Secretaria, para o próximo mês, somente o titular ou cônjuge pode realizar a reserva.
- **02** - É permitido 30 convidados não sócios por churrasqueira.
- **03** - É permitido trazer bebidas somente para quem fez a reserva das churrasqueiras.



# Estacionamentos Conveniados

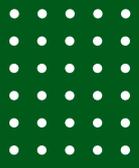
## **DB Estacionamento- 3451-0334**

Temos convênio com o DB estacionamento na Av. Portugal, ao lado do cartório. Para valores, horários e demais informações acessar [www.dbestacionamentos.com.br](http://www.dbestacionamentos.com.br).

## **Estacionamento Parquímetro- 4427-3656**

Temos convênio com o estacionamento parquímetro encontrado na rua Alvares de Azevedo, antes do shopping. Para valores, horários e demais informações entrar em contato por telefone.





# Pagamentos

- Todas as mensalidades e cursos tem vencimento todo dia 15 de cada mês, a partir de janeiro de 2024, os boletos não serão mais enviados para a residência, é possível a emissão da segunda via pelo site do clube, [www.primeirodemaio.com.br](http://www.primeirodemaio.com.br)



# Divulgação de Eventos e Atividades

- Mantenha o seu cadastro atualizado para receber informações sobre eventos e atividades do clube.
- **Whatsapp 4993-7134**

## Acesse nossas redes sociais:



### Instagram oficial

@PMFC\_INSTA

*Atualizado constantemente com divulgações de eventos, campeonatos, cursos, resultados dos jogos, avisos aos associados, rells das atividades semanais...*



### facebook oficial:

*Atualizado constantemente com divulgações de eventos, campeonatos, cursos, resultados dos jogos, avisos aos associados, galeria de fotos dos eventos...*



### Site oficial

[www.primeirodemaio.com.br](http://www.primeirodemaio.com.br)

*Corpo da Diretoria, Estatuto Social, história do clube, institucional, prestação de contas, manual do Associado, horário de funcionamento. Infraestrutura, Atas, Agenda churrasqueira, 2ª via de boletos, proposta de patrocínio, ouvidoria...*



### Comunidade PMFC

Whatsapp

*Grupo criado para quem usa preferencialmente o whatsapp e quer ficar por dentro de tudo que acontece no Primeiro de Maio FC. divulgação das principais notícias do clube.*



Gestão 2022-2024

